



bleaching

Weißer Zähne sind von jeher ein Menschheitstraum. Aber nur wenigen ist ein solches traumhaftes Lächeln von Natur aus gegeben. Hier allerdings kann die moderne Zahnmedizin der Natur ein wenig nachhelfen. Durch eine Zahnaufhellung lassen sich sehr natürlich wirkende Ergebnisse erzielen. Beim Bleaching entsteht die hellere Farbe der Zähne durch Einlagerung von Sauerstoff aus dem Bleachinggel.

Ganz wichtig ist dabei, dass Zähne und Zahnfleisch sauber und gesund sind. Vor Beginn der Behandlung erfolgt daher eine genaue Befunderstellung und eine professionelle Zahnreinigung. Bei der Zahnaufhellung unterscheidet man grundsätzlich zwei Alternativen, nämlich das Home-Bleaching und das sog. In-Office-Bleaching.

Home-Bleaching

Nach der Zahnreinigung wird ein Abdruck Ihrer Zähne gemacht. Auf dieser Grundlage wird dann eine individuelle Bleichschiene angefertigt. Beim nächsten Termin erhalten Sie diese Schiene zusammen mit einem Bleichmittel. Die Schiene wird abends oder nachts getragen – in aller Regel über einen Zeitraum von zwei Wochen. Während der Aufhellungsphase wird der Fortschritt von uns überwacht, bis das optimale Ergebnis erreicht ist.



In-Office-Bleaching

Bei Patienten, die keine Schiene tragen können oder wollen oder die noch schneller zum Ergebnis kommen möchten, kann das Bleaching auch direkt in der Praxis durchgeführt werden. Normalerweise ist bei diesem Verfahren nur ein Termin notwendig.

Zunächst wird das empfindliche Zahnfleisch durch ein spezielles Schutzmaterial abgedeckt.

Anschließend wird das Bleichgel in hoher Konzentration einzeln auf jeden Zahn im Sichtbereich aufgetragen. Nach einer Einwirkzeit von ca. 15 Minuten wird es abgespült. Bis zur Optimierung des Ergebnisses wird der Vorgang mehrfach wiederholt. Die Behandlung dauert insgesamt 1 - 2 Stunden. Der Behandlungserfolg ist also schon nach kurzer Zeit direkt sichtbar.

Ein solches „Power-Bleaching“ bietet sich auch dann an, wenn die Zähne aufgrund eines besonderen bevorstehenden Termins

(Hochzeit, Urlaub etc.) schnellstmöglich in strahlendem Weiß erscheinen sollen. In mehreren Studien konnte nicht nur die Wirksamkeit, sondern auch die Unschädlichkeit der Zahnaufhellung nachgewiesen werden.

Beim Bleaching werden Zahnschmelz, Dentin und intakte Füllungen nicht angegriffen. Die natürliche Zahnschmelzsubstanz wird geschont. In einigen Fällen kann es zu einer vorübergehenden Überempfindlichkeit der Zähne oder leichten Reizungen am Zahnfleisch kommen, die aber nach kurzer Zeit wieder abklingen. Die Behandlung kann beliebig oft wiederholt werden, ohne dass sich dadurch Probleme für Zähne und Zahnfleisch ergeben.

Bei guter Mundhygiene und regelmäßiger professioneller Zahnreinigung hält das Ergebnis lange Zeit – häufig über mehrere Jahre – an.